

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСП № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жы 8 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 8 декабря 2025 год

Тамақтанатын оқушылардың жалпы саны.	1-9 сынып МДС	Барлығы
Кол-во учащихся, получающих питание	С 1-9 класс кпп	Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны	Балалар/детей	
Кол-во учащихся, получающих льготное питание		

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Көкөніс қосылған күс еті		Птица с овощами	70	90	100
Рис «Көктем»		Рис «Көктем»	130	150	180
Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200	200
Алма		Яблоко	120	120	120
1 сорт нан		Хлеб 1 сорт	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы	Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Шәй қанпен	Чай с сахаром	80-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар:

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі
2025 жыл 9 желтоқсан ас мәзірі
Меню на 9 декабря 2025 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны Кол-во учащихся, получающих льготное питание	Балалар/детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-11	11-15	16-18
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары		Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Қаймақ соусы		Соус сметанный	20	20	20
Қант қосылғанкептірілген жеміс компоты		Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы		Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Шәй қанпен		Чай с сахаром	80-00

Аспаз /Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жыл 10 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 10 декабря 2025год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып МДС барлығы С 1-9 класс кпп всего
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ әкелетін студенттердің саны Количество учащихся получающие горячее питание за счет бюджетных средств	Балалар Детей

Горячее питание

Тағамның атауы	вит.С	Наименование продукта	6-11	11-15	16-18
Сәбіз және ірімшік салаты		Салат с морковь с сыром	60	80	100
Үй стиліндегі қуырылған құс еті		Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Гибискус шайы		Чай каркаде	200	200	200
Алма		Яблоки	120	120	120
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диет стол

Сиыр етінен пісірілген палау		Плов из филе цыпленка	100	200-00
Жеміс желе		Кисель	200	100-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жылдың 11 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 11 декабря 2025 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся,получающих питание	1-9 сынып С 1-9 класс оқушылар/учащихся	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатындар Кол-во учащихся,получающих льготное питание	оқушылар/Учащихся	

Горячее питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	6-11	11-16	16-18
Балық добы		Фишболы	70	90	100
Қайнатылған макарон		Макароны отварные	130	150	180
Гарнир		Подгарнировка	20	25	30
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сүт-қызанақ соусы		Соус молочно- томатный	20	20	20
Жаңа алма компоты	50мг	Компот из свежих яблок	200	200	200
			760-00	807-00	852-00

Диет стол

Картоп пюресі		Картофельное пюре	100	200-00
Қантпен шай		Чай с сахаром	200	80-00
Бұқтырылған минтай		Минтай припущенный	50	190-000

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз /Повар:

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жылдын 12 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 12 декабря 2025 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып С 1-9 класс	барлығы всего
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ әкелетін студенттердің саны Количество учащихся получающие горячее питание за счет бюджетных средств	Балалар Детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	дәрумен С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Алма қосылған қырыққабат салаты	25мг	Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы		Суп гороховый с мясом	200	250	300
Сүзб қосылған тоқаш		Булочка с творогом	50	50	50
Лимон сусыны	50мг	Напиток лимонный	200	200	200
Қара бидай наны, бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диетстол

25	79	Пісірілген ет		Мясо отварное	140-00
120	134	Картоп пюресі		Картофельное пюре	140-00
200	110	Шырын	50мг	Сок натуральный	200-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --//--//--		--//--//-- с капустой	80	220-00
Повидло --//--//--		--//--//-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025жылдың 15 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 15 декабря 2025год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся,получающих питание	1-9 сынып МДС барлығы С 1-9 класс кпп всего
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ әкелетін студенттердің саны Количество учащихся получающиеся горячее питание за счет бюджетных средств	Балалар Детей

Горячее питание

Тағамның атауы	вит.С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Сәбіз және ірімшік салаты		Салат с морковь с сыром	60	80	100
Құс палауы		Плов из птицы	200	220	250
Гибискус шайы		Чай каркаде	200	200	200
Алма		Яблоки	120	120	120
Бидай-бидай\бидай наны		Хлебржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Диет стол

Сиыр етінен пісірілген палау		Плов из филе цыпленка	20/100	300-00
С дәрумені бар компот	50мг	Компот с вит С	200	100-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жыл 17 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 17 декабря 2025 год

Тамақтанатын оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны Кол-во учащихся, получающих льготное питание	Балалар/детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Тауықтың төс еті		Куриная грудка с овощами	70	90	100
Ұнтақталған қарақұмық		Гречка рассыпчатая	130	150	180
Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200	200
Алма		Яблоки	120	120	120
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы	Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Шәй қанпен	Чай с сахаром	80-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат ---/--/--		---/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло ---/--/--		---/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар:

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жылдың 18 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 18 декабря 2025 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся,получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп оқушылар/учащихся	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатындар Кол-во учащихся,получающих льготное питание	оқушылар/Учащихся	

Горячее питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	6-11	11-16	16-18
Балықбиттері		Биточки рыбные	70	90	100
Томат-сут соусы		Соусмолочно-томатный	20	20	20
Картоп пен сәбіз пюресі		Картофельно- морковное пюре	130	150	180
Гарнирлеу		Подгарнировка	20	25	30
Лимон сусыны		Напиток лимонный	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлебржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Диет стол

180	36	Қарақұмық ботқасы	Каши гречка вязкая	200-00
200	58	Қантпен шай	Чай с сахаром	80-00
50	88	Бұқтырылған минтай	Минтай припущенный	270-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат ---/--/--		---/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло ---/--/--		---/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз /Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жылдың 19 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 19 декабря 2025 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып МДС барлығы С 1-9 класс кпп всего
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ әкелетін студенттердің саны Количество учащихся получающие горячее питание за счет бюджетных средств	Балалар Детей

Ыстық тағамдар

Горячее питание

Тағамның атауы	дәрумен С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Ет қосылған борщ		Борщ с мясом	200	250	300
Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш		Булочкабутербродная с сыром	50	50	50
Денсаулық ішініз		Напиток Денсаулық	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеббжсано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диетический стол

79	Пісірілген ет		Мясо отварное	25	250-00
134	Картоп пюресі		Картофельное пюре	120	270-00
110	Шырын	50мг	Сок натуральный	200	220-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жыл 22 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 22 декабря 2025год

Тамақтанатын оқушылардың саны	1-9 сынып	МДС	Барлығы
Кол-во учащихся,получающих питание	С 1-9 класс	КППВсего	
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ берілетін оқушылардың саны	Білім алушылар /обучающихся		
Количество учащихся получающиеся горячее питание за счет бюджетных средств			

Ыстық тамақ/Горячее питание

Тағамның атауы	С дәр Вит С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Алма қосылған қырыққабат салаты		Салат из капусты и яблока	70	90	100
Құс палауы		Пловизптицы	200	220	100
Сүтқосылған какао		Какао с молоком	200	200	
Алма		Яблоки	120	120	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Диет стол

Сиыр пирогтары		Биточки из говядины	60	250-00
Пісірілген кеспе		Макароны отварные	100	150-00
Нәрсу		Компот	200	100-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2025 жыл 23 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 23 декабря 2025 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны Кол-во учащихся, получающих льготное питание	Балалар/детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-11	11-15	16-18
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары		Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Қаймақ соусы		Соус сметанный	20	20	20
Қант қосылғанкептірілген жеміс компоты		Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы	Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Шәй қанпен	Чай с сахаром	80-00

Аспаз /Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жыл 24 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 24 декабря 2025 год

Тамақтанатын оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся,получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны Кол-во учащихся,получающих льготное питание	Балалар/детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Тауық котлеті		Котлета из птицы	70	90	100
Қаймақ соусы		Соус сметанный	20	20	20
Ұнтақталған карақұмық		Гречка рассыпчатая	130	150	180
Жасыл бұршақ гарнирі		Подгарнировка	20	25	30
Итмұрын сусыны		Напиток из шиповника	200	200	200
Алма		Яблоки	120	120	120
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы		Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Итмұрын сусыны		Напиток из шиповника	80-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар:

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2025 жылдың 25 желтоқсан ас мәзірі

Меню на 25 декабря 2025 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся,получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп оқушылар/учащихся	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатындар Кол-во учащихся,получающих льготное питание	оқушылар/Учащихся	

Горячее питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	6-11	11-16	16-18
Қаймақ соусында көкөністермен бұқтырылған балық		Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картоп пен сәбіз пюресі		Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Денсаулық сусыны	50мг	Напиток Денсаулык	200	200	200
Бидай-бидай/бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диет стол

180	36	Қарақұмық ботқасы		Каша гречка вязкая	200-00
200	58	Денсаулық сусыны	50мг	Напиток Денсаулык	80-00
50	88	Бұқтырылған минтай		Минтай припущенный	270-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат ---/--/--		---/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло ---/--/--		---/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз /Повар