

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жылдың 8 қаңтар ас мәзірі

Меню на 8 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся,получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп оқушылар/учащихся	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатындар Кол-во учащихся,получающих льготное питание	оқушылар/Учащихся	

Горячее питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	6-11	11-16	16-18
Балықбиттері		Биточки рыбные	70	90	100
Томат-сут соусы		Соус молочно-томатный	20	20	20
Картоп пен сәбіз пюресі		Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Гарнирлеу		Подгарнировка	20	25	30
Лимон сусыны		Напиток лимонный	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Диет стол

180	36	Қарақұмық ботқасы	Каша гречка вязкая	200-00
200	58	Қантпен шай	Чай с сахаром	80-00
50	88	Бұқтырылған минтай	Минтай припущенный	270-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз /Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жылдың 9 қаңтар ас мәзірі

Меню на 9 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып С 1-9 класс	барлығы всего
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ әкелетін студенттердің саны Количество учащихся получающиеся горячее питание за счет бюджетных средств	Балалар Детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	вит.С	Наименование продукта	7-10	11-15	16-18
Құс еті		Рагу из птицы	200	220	250
Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200	200
Алма		Яблоки	120	120	120
Бидай-бидай бидай наны		Хлебржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Диет стол

Құс еті		Рагу из птицы	100	220-00
Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	100-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСП № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жы 12 қаңтар ас мәзірі

Меню на 12 января 2026 год

Тамақтанатын оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны Кол-во учащихся, получающих льготное питание	Балалар/детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Көкөніс қосылған күс еті		Птица с овощами	70	90	100
Рис «Көктем»		Рис «Көктем»	130	150	180
Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200	200
Алма		Яблоко	120	120	120
1 сорт нан		Хлеб 1 сорт	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы	Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Шәй қанпен	Чай с сахаром	80-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар:

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жыл 13 қаңтар ас мәзірі

Меню на 13 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны	1-9 сынып МДС	Барлығы
Кол-во учащихся, получающих питание	С 1-9 класс кпп	Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны	Балалар/детей	
Кол-во учащихся, получающих льготное питание		

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-11	11-15	16-18
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары		Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Қаймақ соусы		Соус сметанный	20	20	20
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты		Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Буфетное питание

Тағамның атауы	вит С	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы	Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Шәй қанпен	Чай с сахаром	80-00

Аспаз /Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жылдың 15 қаңтар ас мәзірі

Меню на 15 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	С 1-9 класс оқушылар/учащихся	Всего оқушылар/Учащихся
Тегін тамақтанатындар Кол-во учащихся, получающих льготное питание		

Горячее питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	6-11	11-16	16-18
Балық добы		Фишболы	70	90	100
Қайнатылған макарон		Макароны отварные	130	150	180
Гарнир		Подгарнировка	20	25	30
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сүт-қызанақ соусы		Соус молочно- томатный	20	20	20
Жаңа алма компоты	50мг	Компот из свежих яблок	200	200	200
			760-00	807-00	852-00

Диет стол

Картоп пюресі		Картофельное пюре	100	200-00
Қантпен шай		Чай с сахаром	200	80-00
Бұқтырылған минтай		Минтай припущенный	50	190-000

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз /Повар:

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСН № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жылдын 16 қаңтар ас мәзірі

Меню на 16 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып С 1-9 класс	барлығы всего
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ әкелетін студенттердің саны Количество учащихся получающие горячее питание за счет бюджетных средств	Балалар Детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	дәрумен С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Алма қосылған қырыққабат салаты	25мг	Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы		Суп гороховый с мясом	200	250	300
Сүзб қосылған тоқаш		Булочка с творогом	50	50	50
Лимон сусыны	50мг	Напиток лимонный	200	200	200
Қара бидай наны, бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диетстол

25	Пісірілген ет	Мясо отварное	140-00
120	Картоп пюресі	Картофельное пюре	140-00
200	Итмұрын қайнатпасы	Отвар шиповника	110-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат ---/--/--		---/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло ---/--/--		---/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жыл 27 қаңтар ас мәзірі

Меню на 27 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны	1-9 сынып МДС	Барлығы
Кол-во учащихся, получающих питание	С 1-9 класс кпп	Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны	Балалар/детей	
Кол-во учащихся, получающих льготное питание		

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-11	11-15	16-18
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары		Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Қаймақ соусы		Соус сметанный	20	20	20
Қант қосылғанкептірілген жеміс компоты		Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы	Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Шәй қанпен	Чай с сахаром	80-00

Аспаз /Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ. №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСН № 122»

Аймағанбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2026 жыл 28 қаңтар ас мәзірі

Меню на 28 января 2026 год

Тамақтанатын оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып МДС С 1-9 класс кпп	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатын оқушылар саны Кол-во учащихся, получающих льготное питание	Балалар/детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	С дәру Вит С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Тауық котлеті		Котлета из птицы	70	90	100
Қаймақ соусы		Соус сметанный	20	20	20
Ұнтақталған қарақұмық		Гречка рассыпчатая	130	150	180
Жасыл бұршақ гарнирі		Подгарнировка	20	25	30
Итмұрын сусыны		Напиток из шиповника	200	200	200
Алма		Яблоки	120	120	120
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

Диет стол

100	105	Күріш ботқасы	Каша вязкая рисовая	250-00
200	58	Итмұрын сусыны	Напиток из шиповника	80-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар:

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник

Ас мәзірі

2026 жылдың 29 қаңтар ас мәзірі

Меню на 29 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся,получающих питание	1-9 сынып С 1-9 класс оқушылар/учащихся	Барлығы Всего
Тегін тамақтанатындар Кол-во учащихся,получающих льготное питание	оқушылар/Учащихся	

Горячее питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	6-11	11-16	16-18
Қаймақ соусында көкөністермен бұқтырылған балық		Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картоп пен сәбіз пюресі		Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Денсаулық сусыны	50мг	Напиток Денсаулық	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржаной- пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 т	807 т	852 т

Диет стол

180	36	Қарақұмық ботқасы		Каша гречка вязкая	200-00
200	58	Денсаулық сусыны	50мг	Напиток Денсаулық	80-00
50	88	Бұқтырылған минтай		Минтай припущенный	270-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз /Повар

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«НОМ №122» КММ директоры

Директор КГУ «ОСШ № 122»

Аймаганбетова М.Т

Мед.қызметкері

Мед.работник



Ас мәзірі

2026 жылдын 30 қаңтар ас мәзірі

Меню на 30 января 2026 год

Тамақтанушы оқушылардың жалпы саны Кол-во учащихся, получающих питание	1-9 сынып С 1-9 класс	барлығы всего
Бюджет қаражаты есебінен ыстық тамақ әкелетін студенттердің саны Количество учащихся получающие горячее питание за счет бюджетных средств	Балалар Детей	

Горячее питание

Тағамның атауы	дәрумен С	Наименование продукта	6-10	11-15	16-18
Пісірілген көкөніс салаты		Салат из варенных овощей	60	80	100
Макарон және ет қосылған сорпа		Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Сүзбе қосылған тоқаш		Булочка с творогом	50	50	50
Лимон сусыны	50мг	Напиток лимонный	200	200	200
Бидай-бидай\бидай наны		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
			760 m	807 m	852 m

25	Пісірілген ет		Мясо отварное	25	160-00
120	Картоп пюресі		Картофельное пюре	120	140-00
200	Итмұрын қайнатпасы		Отвар шиповника	110-00	200-00

Буфетное питание

Тағамның атауы	витС	Наименование продукта	выход	цена
Даршын мен қант қосылған торт		Булочка с корицей и сахаром	80	200-00
Картоптен тоқаш		Пирожок с картофелем	80	220-00
Қырыққабат --/--/--		--/--/-- с капустой	80	220-00
Повидло --/--/--		--/--/-- с повидлом	80	220-00

Аспаз/Повар

