



Меню на горячее питание учащихся школ города Костаная 2022 год

Лето-осень

1 неделя

| № п/п | Наименование | Выход | Цена | Скидка 10% |
|--------------------|---------------------------------------|---------|------------|------------|
| Понедельник | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная с м/с | 10/210 | 185 | 167 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 15//40 | 142 | 128 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 40 | 36 |
| 4 | Печенье | 15 | 13 | 11 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Вторник | | | | |
| 1 | Овощное рагу | 200 | 169 | 153 |
| 2 | Рис припущенный | 60 | 59 | 53 |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 180 | 56 | 50 |
| 4 | Хлеб | 20 | 16 | 14 |
| 5 | Фрукт | 100 | 80 | 72 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Среда | | | | |
| 1 | Суп гороховый на мясо-костном бульоне | 25/150 | 270 | 243 |
| 2 | Плюшка домашняя с сахаром | 60 | 54 | 49 |
| 3 | Хлеб | 20 | 16 | 14 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 40 | 36 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Четверг | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 80 | 76 | 68 |
| 2 | Котлеты рыбные из минтая | 50 | 132 | 119 |
| 3 | Картофельное пюре | 100 | 102 | 92 |
| 4 | Соус томатно-сметанный | 10 | 14 | 13 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 40 | 36 |
| 6 | Хлеб | 20 | 16 | 14 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Пятница | | | | |
| 1 | Плов из курицы | 25//200 | 242 | 218 |
| 2 | Салат из моркови | 50 | 47 | 42 |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 62 | 56 |
| 4 | Хлеб | 40 | 29 | 26 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |



Утверждаю
«СКАНКА» «Сказка»
Протокол № 1/2022 от 15.08.2022 г.
Шамрай Е. А./
2022 год

Меню на горячее питание учащихся школ города Костаная

Лето-осень

2 неделя

| № п/п | Наименование | Выход | Цена | Скидка 10% |
|--------------------|---|--------------|------------|------------|
| Понедельник | | выход | | |
| 1 | Каша молочная "Дружба" | 10//200 | 188 | 169 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 10//10//40 | 152 | 137 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 40 | 36 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Вторник | | | | |
| 1 | Биточки мясные из говядины. Соус красный основной | 50/10 | 215 | 194 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 50 | 26 | 24 |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 180 | 56 | 50 |
| 4 | Хлеб | 20 | 16 | 14 |
| 5 | Фрукт | 80 | 67 | 60 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Среда | | | | |
| 1 | Рассольник на мясо-костном бульоне | 180/20 | 253 | 228 |
| 2 | Булочка дорожная | 75 | 71 | 64 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 40 | 36 |
| 4 | Хлеб | 20 | 16 | 14 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Четверг | | | | |
| 1 | Салат овощной с раст маслом | 50 | 43 | 39 |
| 2 | Минтай припущенный | 50 | 202 | 182 |
| 3 | Картофельное пюре | 75 | 77 | 69 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 40 | 36 |
| 5 | Хлеб | 25 | 18 | 16 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |
| Пятница | | | | |
| 1 | Гречка с мясом курицы соус красный основной | 25/20/150 | 260 | 234 |
| 2 | Салат из свеклы | 40 | 35 | 32 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 41 | 37 |
| 4 | Хлеб | 35 | 28 | 25 |
| 5 | Печенье | 20 | 16 | 14 |
| ИТОГО | | | 380 | 342 |