

Бекітемін

Қостанай облысы әкімдігі

білім басқармасының «Қостанай

қаласы білім бөлімінің №122

негізгі орта мектебі» КММ

директоры

Аймағанбетова М.Т.



**Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қостанай қаласы білім бөлімінің №122 негізгі орта мектебі» КММ-нің 2022-2023 оқу жылына Салауатты өмір салтын насихаттау және білім алушылардың денсаулығын нығайту жөніндегі жұмыс жоспары**

**Мақсаты:** білім беру процесін ұйымдастыру дағы денсаулық сақтау жағдайларын жасау; қызметтің әрбір кезеңінде білім алушылардың денсаулығын сақтау, нығайту және түзету; білім алушылардың өз денсаулығы мен дене шынықтыруына саналық өз қарасын қалыптастыру.

№ р/р	Іс-шаралар	Өткізу мерзімі	Жауаптылар
<b>1. Оқушыларды диагностикалау, түзету және дамыту</b>			
1.	Оқушылардың физикалық тексеруі	Жоспар бойынша	Медицина қызметкері
2.	Оқушыларды наурушандығын талдау	Жыл бойы	Медицина қызметкері
3.	Оқушылардың денсаулық жағдайын бақылау	Жыл бойы	Сынып жетекшілері
4.	Білім алушыларды наурушандығы туралы деректер банкін жасау. Ауруларды талдау және олардың динамикасы	Жылына 1 рет	Медицина қызметкері, Сынып жетекшілері
5.	1 сабақ алдында жаттығулар жасау	Күнделікті	Сынып жетекшілері
<b>2. Денсаулық сақтау білім беру процесін ұйымдастыру</b>			
1.	Мектепте тиісті санитарлық-гигиеналық жағдайларды сақтау	Күнделікті	Директордың ӘШБ орынбасары
2.	Мектепте ауа және жарық режимін сақтау	Күнделікті	Директордың ӘШБ орынбасары

3.	Мектептің ҚЕ сақталуын қамтамасыз ету	Күнделікті	Директордың ӘШБ орынбасары
4.	Электр шаруашылығын және барлық өртсөндіру құралдарына қауыспыз ұстау	Күнделікті	Директордың ӘШБ орынбасары
5.	Нысан жаттығуларын жүйелі түрде өткізу	Кесте бойынша	Директордың ӘШБ орынбасары
6.	Мектепте еңбекті қорғау жағдайын және оқу кабинеттеріндегі ҚТ бойынша құжаттаманы тексеру	Жоспар бойынша	Әкімшілік
7.	Мектепте еңбекті қорғау және ТҚіс-шаралар жоспарын әзірлеу	Қыркүйек	Әкімшілік
8.	Бұйрықтаршығару: - оқушылардың өмірі мен денсаулығын қорғау туралы, - ҚЕ, ТҚ және еңбекті қорғау ережелерін сақтауға жауапты адамдарды тағайындау туралы	Қыркүйек	Әкімшілік
9.	Сыныптар бойынша әлеуметтік паспорт жасау	Қыркүйек	Әлеуметтік педагог, Сынып жетекшілері
10.	Мектеп оқушыларының сабаққа қатысуын есепке алу	Күнделікті	Әлеу. педагог, Сынып жетекшілері
11.	Мектеп бойынша кезекшілікті ұйымдастыру	Қыркүйек	Директордың ТОЖ орынбасары
12.	Денсаулық бұрышындағы ақпараттық материалдарды жаңарту	Жыл бойы	Медицина қызметкері

### 3. Нұсқаулық-әдістемелік және оқу-тәрбие жұмысы

1.	Оқу жүктемесінің алдыналу мақсатында олимпиадаларға, пәндік апталарға, түрлік онкурстарға қатысу арқылы табысты оқуға ынталандырылған оқушылармен жұмысты ұйымдастыру	Жыл бойы	Директордың ТІЖ орынбасары, пән мұғалімдері
2.	ТҚ, ҚЕ және еңбекті қорғау,	Жүйелі түрде	Сынып жетекшілері

	ЖЖЕ, терроризмге қарсы қауіпсіздік қағидалары бойынша нұсқама жүргізу	Жыл бойы	
3.	Үй тапсырмасының көлеміне қойылатын талаптардың сақталуын қамтамасыз ету	Жыл бойы	Директордың ТІЖ орынбасары
4.	Салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру бойынша тақырыптық сынып сағаттарын өткізу.	Жыл бойы	Сынып жетекшілері
5.	Апталар, айлықтар өткізу: - ЖЖЕ туралы, - өрт қауіпсіздігі - азаматтық қорғау - салауатты өмір салты үшін	Жыл бойы	Директордың ТОІЖ орынбасары, Сынып жетекшілері
6.	Салауатты өмір салты мәселесі бойынша әдістемелік әдебиеттер кітапханасын құру	Жыл бойы	Кітапханашы
7.	Оқушыларды сауықтыруға бағытталған жұмыстың тиімді нысандары мен әдістерін әзірлеуде тәжірибе алмасу бойынша дөңгелек үстелдер ұйымдастыру	Жыл бойы	Сынып жетекшілері

#### 4. Сауықтыру-профилактикалық жұмыс.

1.	Сабақтарда санитариялық-гигиеналық талаптардың сақталуын, миопия мен Сколиоздың алдын алуды, үзілістерде кабинеттерді желдету режимін қамтамасыз ету	Күнделікті	Сынып жетекшілері
2.	Оқушылардың күн тәртібін сақтауын бақылау	Тұрақты	Сынып жетекшілері
3.	Оқушыларға профилактикалық егулердің уақтылы жүргізілуін қамтамасыз ету	Кесте бойынша	Мед. қызметкері
4.	Оқушылар арасында салауатты өмір салтын насихаттау бойынша жұмысты ұйымдастыру (дәрістер, әңгімелер, кештер)	Жыл бойы	Директордың ТІЖ орынбасары, сынып жетекшілері

5. Оқушыларға тиімді мінез-құлықстратегияларын үйрету: өмірлік мәселелерді шеше білу, тиімді қарым-қатынас жасау, эмоцияларыңызды игеру және т. б.	Жыл бойы	Сынып жетекшілері психолог
6. Өмірлік қиын жағдайға тап болған жасөспірімдерге әлеуметтік қолдау көрсету	Қажет болғанда	Директордың ТІЖ орынбасары, әлеуметтік педагог, Сынып жетекшілері
7. Спорттық-бұқаралық іс-шаралар жоспары бойынша дене шынықтыру-сауықтыру және спорттық іс-шаралар	Жыл бойы	директордың ОТІЖ орынбасары, сынып жетекшілері, дене шынықтыру мұғалімі
8. Салауатты өмір салтын қалыптастыру бойынша сынып сағаттары, әңгімелер	Жыл бойы	Сынып жетекшілері
9. Ата-аналарға жеке кеңес беруді ұйымдастыру.	Жыл бойы	Сынып жетекшілері, әлеуметтік педагог