

Утверждаю
Директор
КГУ «Основная средняя школа
№122 отдела образования города
Костаная» Управления
образования акимата
Костанайской области
Аймаганбетова М.Т.



**План работы
по пропаганде здорового образа жизни и укреплению здоровья
обучающихся
КГУ «Основная средняя школа №122 отдела образования города
Костаная» Управления образования акимата Костанайской области
на 2022 – 2023 учебный год**

ЦЕЛИ: создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса; сохранение, укрепление и коррекция здоровья обучающихся на каждом этапе деятельности; формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Медосмотр учащихся	По плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости учащихся	В течение года	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение зарядки перед 1 уроком	Ежедневно	Классные руководители
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Ежедневно	Зам. по АХЧ

2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Ежедневно	Зам. по АХЧ
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Ежедневно	Зам. по АХЧ
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Ежедневно	Зам. по АХЧ
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Зам. по АХЧ
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану	Администрация
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Администрация
9.	Составление социального паспорта по классам	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
10.	Учет посещаемости учащимися школы	Ежедневно	Соц. педагог, классные руководители
11.	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам.директора по УР
12.	Проведение физкультминуток на уроках	Постоянно	Учителя - предметники
13.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Медицинский работник

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам	Систематически	Классные

	ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	в течение года	руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по ВР
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни:	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	В течение года	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Зам. директора по ВР
10.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	В течение года	Классные руководители

4. Оздоровительно - профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению	В течение года	Классные руководители

	решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.		психолог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
7.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учитель физкультуры
8.	Классные часы, беседы по формированию здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители
9.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог